

Nel Parco:

Accademia Italiana Shiatsu-do: Trattamenti Shiatsu

Ass. Casa Babina: Assaggi di massaggi, Riflessologia Plantare, Ayurveda con campane tibetane, Darshan su sedia, Shiatsu e Integrazione Fasciale., Trattamenti di Pranoterapia, Cristallo Terapia e Reiki, Carte degli Angeli

V. Bragaglia: lettura dei cristalli

C. Nobili e C. Monetti: Trattamenti Reiki., Massaggio rilassante, thailandese e posturale

Ass. "Il richiamo dell'aquila": Trattamenti Bioenergetici

G. Rotondi: Dimostrazioni di Brain Gym, Trattamenti Reiki, Grafomotricità ed educazione sistemica

Ass. Viram Yoga Studio: Trattamenti Reiki, Shiatsu, vendita di collane spirituali e gioielli con pietre dure naturali

Ore 17.00: **Kung Fu** per Bambini

P. Zucchini: Trattamenti Reiki e massaggi ayurvedici

EVENTI SPECIALI:

"Monterenzio ci sta a ...cuore".

ore 10.00 Presentazione alla cittadinanza del progetto con consegna di 5 defibrillatori alla cittadinanza.

Saranno presenti il Sindaco Pierdante Spadoni, l'Assessore alla Sanità Silvia Cuppini e i rappresentanti di associazioni e aziende di Monterenzio che hanno contribuito alla realizzazione del progetto: APICD, Banca di Credito Cooperativo, Polisportiva "Valle Idice" a.s.d. e Pubblica Assistenza.

10.30-11.00: "**Arresto cardiaco: Cause, conseguenze e prevenzione**" a cura del dott. Mauro Biffi, associazione APICD

Dalle ore 11.00: **Dimostrazione sull'utilizzo dei defibrillatori e sul massaggio cardiaco** a cura di Pubblica Assistenza

"Invito al Museo Archeologico L. Fantini"

Per tutta la giornata ingresso ridotto

Cibo, Mercato e scoperte

Stand di degustazione e prodotti gastronomici con cibi biologici e provenienti dal territorio

a cura di **Ass. Pro Loco Monterenzio e Ass. Bisano e...**

Sistema Biofonte acqua energizzata; **Grotta del Sale Orzano** haloterapia; **Eversus Natura** cosmetici naturali; ortaggi Biologici e Biodinamici, Miele e candele, Birra, VINO agriturismo **Ca' Corradini, Mercato Contadino.**

"Essere nel benessere" è un progetto che nasce dalla volontà di condividere con il territorio e la cittadinanza nuove idee per una migliore qualità della vita. Benessere come possibilità di prendersi cura di corpo e mente, anche attraverso discipline alternative alla medicina tradizionale, come scelta di consumare cibi sani, biologici e provenienti da una filiera alimentare corta, come occasione di coltivare relazioni e impegno sociale attraverso il volontariato. Vi invitiamo dunque, in queste due giornate di festa, a conoscere i professionisti, le aziende e le associazioni del nostro territorio che hanno aderito a questa iniziativa e che quotidianamente promuovono una nuova cultura della salute e dello star bene; vogliamo valorizzare il loro lavoro, nel quale crediamo profondamente e che vediamo come unica strada possibile per uno stile di vita sano e uno sviluppo sociale e ambientale sostenibile.

www.comunemonterenzio.eu

www.prolocodimonterenzio.it



Comune di Monterenzio

Proloco Monterenzio

Il Comune di Monterenzio,
in collaborazione con
l'Associazione Turistica
Pro Loco di Monterenzio,
presenta...



Essere nel...

benessere

"Operatori, professionisti e associazioni insieme per una migliore qualità della vita"

10 e 11 SETTEMBRE
Parco Comunale "I. Lodi"
Monterenzio (Bo)

In caso di maltempo il programma si svolgerà con alcune variazioni presso la Polisportiva "L. Menestrina"

Sabato 10 Settembre

Nel "Pianoro della Meditazione"

9.30-10.30: **Yoga Integrale**

A cura di Viran Yoga Studio

10.30-11.30: **Ashtanga Yoga**

A cura di Bottega Ashtanga

11.30-12.30: **Hata Yoga**

A cura di Viran Yoga Studio.

14.00-16.00: **"Workshop metodo Mio equilibrio"**

Equilibrio ed elasticità muscolare e articolare attraverso l'allungamento profondo delle catene muscolari.

A cura di Maria Elisa Marchiani.

Prenotazioni: info@mioequilibrio.it

16.00-17.00: **Pilates** A cura di Casa Babina

17.00-18.00: **Anukulana Yoga**

A cura di Viran Yoga Studio

18.00-19.00: **Yoga Emozionale** visualizzazioni e sollecitazioni verbali per educare al cambiamento e alla realizzazione del sé.

A cura di Ass.Polisportiva Monterenzio "Valle Idice"

Nel Parco

Accademia Italiana Shiatsu-do: Trattamenti Shiatsu

Ass. Casa Babina: Assaggi di massaggi, Riflessologia Plantare, Ayurveda con campane tibetane, Darshan Shiatsu e Integrazione Fasciale. Trattamenti di Prano-terapia, Cristallo Terapia e Reiki. Carte degli Angeli

C. Filippello: Analisi iridologiche e colloqui informativi di naturopatia e floriterapia

Nativi della Terra: "Noi siamo coloro che uniscono l'antica via alla nuova"

C. Nobili: Trattamenti Reiki.

G. Rotondi: Dimostrazioni di Brain Gym, Trattamenti Reiki, Grafomotricità ed Educazione Sistemica

Ass. Viram Yoga Studio: Trattamenti Reiki, Shiatsu-vendita di collane spirituali e gioielli con pietre dure
Ore 17.00: **Kung Fu** per adulti

P. Zucchini: Trattamenti Reiki e massaggi ayurvedici

Conferenze:

11.00-12.00: **"Il potere del Mantra"**

A cura di F. Gorni

12.00-13.00: **"Riconnessione Naturale. L'unione tra la saggezza ancestrale e le moderne pratiche olistiche"**.

A cura di Nativi della Terra

15.30-16.30: **"Lo yoga del cuore"**

A cura di V. Lucchi

16.30-17.30: **"Genesi e caratteristiche dello Shiatsu"**

A cura di Accademia Italiana Shiatsu Do

17.30-18.30: **"Come affrontare ansia, depressione e attacchi di panico nella nostra società e trovare chiavi per il benessere psicofisico"** A cura di R. Bonfiglioli

18.30-19.30: **"Educazione Sistemica secondo i principi delle Costellazioni Familiari di Bert Hellinger"**

A cura di G. Rotondi

EVENTI SPECIALI:

"Passi di Salute"

In collaborazione con Comune di Loiano

Ore 9.30 Ritrovo in piazza della Pace a Quinzano; trekking e visita guidata all'area archeologica di Monte Bibele (prenotazione obbligatoria 051/6543617)

Visita guidata al Museo Civico Archeologico L. Fantini

Ore 15.30 info costi e prenotazione obbligatoria 051/929766 o museomonterenzio@unibo.it)

PER TUTTA LA GIORNATA INGRESSO AL MUSEO CON BIGLIETTO RIDOTTO

Ore 15.00 presso la Sala del Consiglio del Comune, **inaugurazione della mostra permanente** delle opere della Pro Loco di Monterenzio e presentazione del libro di Franco Ruscelli **"La nascita della Pro Loco di Monterenzio"**

Ore 19.30 **"Zumba Fitness"**

A cura di Ass.Polisportiva Monterenzio "Valle Idice"

Ore 21.00 Parco del Comune Soul Band

Concerto ad ingresso gratuito

"White Mama & The Soul'd out"
Rhythm 'n Blues, Soul and Funky Music

Domenica 11 Settembre

FESTA DELLE ASSOCIAZIONI DEL TERRITORIO

Banchetti informativi e vendita pubblicazioni a cura di AVIS, ANPI, APIDC, IMPRONTA EDUCAZIONE CINOFILA ASD, PRO LOCO di MONTERENZIO

Mercatino a sostegno delle attività di CREW FOR AFRICA, ISTITUTO RAMAZZINI, NUOVA VITA

Stand espositivi e dimostrazioni a cura di: POLISPORTIVA MONTERENZIO "VALLE IDICE", AMONTERENZIO, PUBBLICA ASSISTENZA Scuola di musica e sala prove "SI FA... MUSICA"

Ore 10.00 presso lo stand ANPI, sarà presente Ivan Fabbrì, autore del libro **"Guerrino De Giovanni. Una storia, un grande interprete del Risorgimento Italiano"**
Ore 16.00: **"Insieme non si è mai soli"** merenda e massaggi con il gruppo di attività per anziani a cura di Auser

Nel "Pianoro della Meditazione"

10.00-12.00: **Laboratorio di Shiatsu**

A cura di Accademia Italiana Shiatsu Do

12.00-13.00: **Vinyasa Yoga**

A cura di Viran Yoga Studio

14.00-15.00: **Acro Yoga** A cura di Viran Yoga Studio

15.00-16.00: **Qi Gong** A cura di Viran Yoga Studio

16.00-17.00 **Meditazione con campane tibetane e Mantra** A cura di Casa Babina

17.00-18.00: **Hata Yoga** A cura di Viran Yoga Studio

18.00-19.00: **Yoga Emozionale:** visualizzazioni e sollecitazioni verbali per educare al cambiamento e alla realizzazione del sé.

A cura di Ass. Polisportiva Monterenzio "Valle Idice"

CONFERENZE e ATTIVITA':

15.00-16.00: "Art Terapy. Tamburo, voce e movimento" a cura di E. Marcello

16.00-17.00: dimostrazione di **Biodanza** a cura di M. Predieri e I. Rocca

17.00-18.00: **"L'acqua come primo elemento"** Biofonte